



solvas
CHALLENGE CUP

SOLVAS CHALLENGE CUP: GEKOZEN CHALLENGES

CATEGORIE	GEKOZEN CHALLENGE	UITDAGER	TEGEN- STANDER
1. Sport	Planken	1	8
2. Creatief	Mysterie Challenge	1	10
3. Eten & drinken	Insecten eten	1	6
4. Cultuur & natuur	Zoektocht naar iets zeldzaams of uniek	1	9
5. Entertainment	Jezelf zo lelijk mogelijk maken	1	7
1. Sport	Solvas STRAVA route maken met de fiets 50 km	2	7
2. Creatief	Solvas kruiswoordraadsel in elkaar steken	2	6
3. Eten & drinken	Solvas kookdagboek: iedere dag gezond gerecht presenteren	2	10
4. Cultuur & natuur	Daad van barmhartigheid	2	9
5. Entertainment	Kom minstens 5 seconden op TV (positief)	2	8
1. Sport	Mysterie Challenge	3	7
2. Creatief	Solvas sculptuur	3	9
3. Eten & drinken	Zoveel mogelijk marshmallows in mond	3	8
4. Cultuur & natuur	Schilderij uitbeelden op foto	3	10
5. Entertainment	Facebook	3	6
1. Sport	Laagste hartslag	4	9
2. Creatief	Solvas Monopoly	4	10
3. Eten & drinken	Taart bakken	4	6
4. Cultuur & natuur	Verzekeringstermen in andere talen uitspreken	4	8
5. Entertainment	Guinness record verbreken	4	7
1. Sport	200 000 stappen	5	9
2. Creatief	Grootste puzzel	5	8
3. Eten & drinken	Grootste pizza	5	7



solvas

CHALLENGE CUP

4. Cultuur & natuur	Levende kersstal	5	6
5. Entertainment	Zeg eens euh	5	10
1. Sport	150 km lopen in 1 week met het team	6	2
2. Creatief	Gedicht	6	3
3. Eten & drinken	Lekkerste en leukst gepresenteerde cocktail/mocktail	6	1
4. Cultuur & natuur	Mysterie Challenge	6	4
5. Entertainment	Beste omkoopactie van de jury	6	5
1. Sport	Stoeltje tegen de muur	7	4
2. Creatief	Beste/ leukste TikTok maken	7	5
3. Eten & drinken	Meeste lichaamsgewicht afvallen: individueel	7	3
4. Cultuur & natuur	Zoektocht locaties	7	2
5. Entertainment	Om ter snelst ballon opblazen tot hij springt	7	1
1. Sport	Solvas Strava route maken al stappend (7,5 km)	8	5
2. Creatief	Leuke team foto van op afstand	8	1
3. Eten & drinken	Een recept van een bekende kok maken	8	4
4. Cultuur & natuur	Lichtboodschap	8	3
5. Entertainment	Beste 'prank'	8	2
1. Sport	Bal in de lucht houden	9	2
2. Creatief	Langst durende Domino-slang maken	9	5
3. Eten & drinken	Smoelentrekkers eten zonder smoelen te trekken	9	3
4. Cultuur & natuur	10 geboden uitbeelden	9	1
5. Entertainment	Laagste limbo	9	4
1. Sport	Solvas STRAVA route maken al lopend	10	5
2. Creatief	Knutselwerk met tandenstokers	10	4
3. Eten & drinken	Meeste lichaamsgewicht afvallen: per team	10	1
4. Cultuur & natuur	Beste Karaoke song	10	3
5. Entertainment	Selfie met bekende Vlaming	10	2